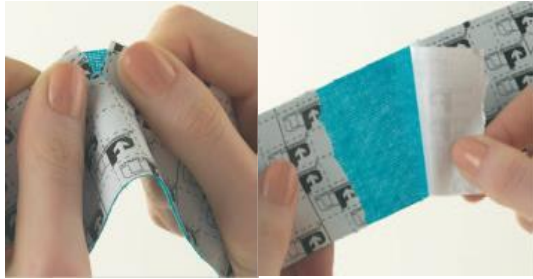
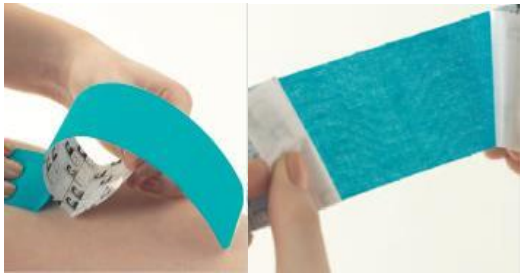



TAPE KINESIO / KINESIO TAPE

CONSEIL D'APPLICATIONS / APPLICATION TIPS

FRANÇAIS		ENGLISH
<ul style="list-style-type: none"> Nettoyer la peau et s'assurer que la zone d'application est sèche. Décoller le ruban à partir du support papier (et non l'inverse) et éviter de toucher à l'adhésif du ruban (Arrondir les extrémités pour aider l'adhésion). 		<ul style="list-style-type: none"> Clean the skin and ensure it is dry before application. Remove the tape from the backing (not the backing from the tape) and try not to handle the adhesive side of the tape (Cut corners to help adhesion).
<ul style="list-style-type: none"> Laisser une portion du ruban sans élongation d'une longueur d'environ 5 cm de chaque côté du morceau de ruban. Ces portions appelées points d'encrages servent d'attache au ruban et déterminent la solidité du produit une fois appliqué. Frotter la portion du point d'encrage quelques secondes pour activer l'adhésif. 		<ul style="list-style-type: none"> Make sure to have a 5cm non-stretched portion at each end. These "anchor" tabs should be applied with no stretch to fix the tape to the skin (determine the solidity of the product once applied). Before applying, rub the anchor tabs for a few seconds to activate the adhesive.
<ul style="list-style-type: none"> Une fois adhérente, appliquer le degré de tension désiré sur la portion du centre, au fur et à mesure que vous décoller le support papier, et ce, jusqu'à l'autre point d'encrage. 		<ul style="list-style-type: none"> Apply the desired degree of stretch to the middle portion of the tape applied, peeling the paper backing away as applied, up to the other anchor tab.
<p>Consulter un spécialiste de la santé avant d'utiliser le ruban Kinesio Paramedic 360°. Consult your healthcare professional before using the Paramedic 360° Kinesio Tape.</p>		

Cas d'applications / Frequent applications cases

FASCIITE PLANTAIRE

- Fixer le ruban au talon
- Séparer le ruban en parties (3-4) et appliquer le long du pied
- Anchor the tape at the heel
- Separate the tape in 3-4 parts
- Apply upward along the foot



- Appliquer de manière latérale un 2^e morceau encre sur le dessus du pied pour supporter l'arche
- Apply laterally a 2nd strip anchored on top of the foot to support the arch



PLANTAR FASCIITIS

3475 Bernard Lefebvre, Laval (Qc), H7C0A5

T: 450-661-8686 / 800-465-1255 / F: 450-661-6600 / E: info@paramedic-canada.com

W : www.paramedic-canada.com

TAPE KINESIO / KINESIO TAPE

TENDON D'ACHILLE	<ul style="list-style-type: none"> • Étirer le tendon d'Achille • Fixer l'encrage du ruban à la base du pied et appliquer verticalement jusqu'au milieu du mollet (selon la tension requise) 		<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer le 2^e morceau de ruban au-dessus du tendon (juste au-delà de l'os de la cheville) 		ACHILLE TENDON
TENDINITE GENOU	<ul style="list-style-type: none"> • Fléchir le genou à 90° • Séparer le ruban en 2 (3-4") • Encreur l'autre bout sur le milieu de la cuisse et appliquer vers le bas (selon la tension requise) 		<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les 2 portions du ruban autour de la rotule (sans élongation) • Appliquer une 2^e portion de manière horizontale sous la rotule (50% étirement) 		KNEE TENDINITIS
DOULEUR DORSALE	<ul style="list-style-type: none"> • Étirer le bas du dos vers l'avant • Appliquer 2 rubans, encrés au bas du dos, vers le haut le long de la colonne vertébrale (25% élongation) 		<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer une 2^e portion de ruban horizontalement à l'endroit le plus douloureux (50% élongation) 		BACK PAIN
MOLLET	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer le ruban du haut de la cheville vers le haut jusqu'au bas du genou (50% élongation) 		<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer un 2^e ruban horizontalement à l'endroit le plus douloureux du mollet (50% élongation) 		CALF TAPING

Code	UPC	Description	Format
999-0075	620278000757	Tape Kinesio Bleu / Kinesio Tape Blue	5cm x 5m
999-0074	620278000740	Tape Kinesio Rose / Kinesio Tape Pink	5cm x 5m

Note : Rouge, Beige et Noir aussi disponible / Red, Beige and Black also available

3475 Bernard Lefebvre, Laval (Qc), H7C0A5

T: 450-661-8686 / 800-465-1255 / F: 450-661-6600 / E: info@paramedic-canada.com

W : www.paramedic-canada.com